

CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS

CURSO DE PRL COMERCIO



DURACIÓN
4 horas



DESTINATARIOS
Personal de tiendas



OBJETIVOS DEL CURSO

Conocer la principal normativa que regula la Prevención de Riesgos Laborales. Conocer las obligaciones que tengo como trabajador y las que tiene el empresario. Conocer los principales riesgos existentes en

mi puesto de trabajo y las medidas que debo tomar para prevenirlos. Capacitar al alumno para la realización de evaluaciones elementales de riesgos y, en su caso, establecer medidas preventivas. Proporcionar la formación y la información necesaria para el correcto desempeño de tareas en materia preventiva. Conocer cómo es un sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales y las modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de las actividades preventivas. Conocer los riesgos específicos del sector industrial así como sus medidas de prevención.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. Introducción a la prevención

- 1.1 Objetivos de la prevención
- 1.2. Obligaciones
- 1.3 Conceptos básicos
- 1.4 Causas de accidentes
- 1.5 Ejercicio

2. Riesgos generales

- 2.1 Introducción
- 2.2 Caídas al mismo nivel
- 2.3 Caídas a distinto nivel
- 2.4 Caídas de objetos

- 2.5 Sobreesfuerzo
- 2.6 Corte por objetos o herramientas
- 2.7 Contactos eléctricos
- 2.8 Golpes
- 2.9 Carga mental
- 2.10 Riesgo de conducción
- 2.11 Ejercicio

3. Higiene en el puesto de trabajo de tienda

- 3.1 Productos de limpieza
- 3.2 Temperatura
- 3.3 Iluminación



CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS > CURSO DE PRL > COMERCIO

4. Medidas de emergencia y primeros auxilios

- 4.1 Introducción
- 4.2 Medidas de emergencia
- 4.3 Señalización de seguridad
- 4.4 Incendios
- 4.5 ¿Qué hacer en caso de incendio?
- 4.6 Primeros auxilios
- 4.7 Lesiones más frecuentes en trabajos de tienda
- 4.8 Ejercicio

5. Seguridad vial

- 5.1 El conductor
- 5.2 La posición del conductor
- 5.3 El cinturón de seguridad
- 5.4 La adaptación del vehículo
- 5.5 El alcohol y medicamentos
- 5.6 La distancia de seguridad
- 5.7 Los adelantamientos
- 5.8 Estacionamiento
- 5.9 La puesta a punto del vehículo
- 5.10 Ejercicio

