



CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS

PVDs



DURACIÓN
4 horas



DESTINATARIOS
Personas que trabajan con PVDs



OBJETIVOS DEL CURSO
Adquirir nociones básicas sobre
Prevención de Riesgos Laborales.
Conocer los riesgos específicos de los
puestos con pantallas de visualización
de datos y las formas de prevenirlos.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. Introducción a la Prevención de Riesgos Laborales

- 1.1 Objetivo de la prevención
- 1.2 Conceptos básicos
- 1.3 Causas de accidentes

2. Riesgos específicos de PVDs

- 2.1 Introducción a las PVDs
- 2.2 Postura de trabajo
- 2.3 Elementos informáticos
- 2.4 Factores ambientales
- 2.5 Ejercicios físicos

