



CURSO DE

TME (Trastornos Músculo-Esqueléticos)



DURACIÓN
6 horas



DESTINATARIOS
Todo el personal



OBJETIVOS DEL CURSO

Conocer los principales trastornos músculo-esqueléticos.
Examinar los factores de riesgo relacionados con la aparición de trastornos músculo-esqueléticos.
Enseñar higiene postural adecuada para la manipulación de cargas.
Estudiar las medidas preventivas para trastornos músculo-esqueléticos.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. Introducción
2. ¿Qué son los Trastornos Músculo-Esqueléticos?
3. Mecanismos de producción de Trastornos Músculo-Esqueléticos
4. ¿Porqué se producen los Trastornos Músculo-Esqueléticos?
5. ¿Qué lesiones producen los TME?
6. ¿Qué parte anatómica es la afectada en el TME?
7. Manipulación manual de cargas
8. Movimientos repetitivos y otras patologías
9. Otras medidas preventivas para el TME

